



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DIPLOMADO DE FORMACIÓN PARA EL PROYECTO DENOMINADO:

FORTALECIMIENTO INTEGRAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y EL DEPORTE A TRAVÉS DE LA DOTACIÓN DE IMPLEMENTOS DEPORTIVOS Y PARQUES INFANTILES EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL MUNICIPIO DE SAN JOSÉ DEL FRAGUA DEPARTAMENTO DE CAQUETÁ

El ejecutor del diplomado de formación docente deberá, previo al inicio del componente de los módulos, y en articulación con el Ministerio de Educación Nacional (MEN), realizar la socialización de los referentes de educación física emitidos por el MEN. Esta acción podrá llevarse a cabo de manera conjunta entre el MEN y el proponente, en el marco del desarrollo del artículo 121 del Plan Nacional de Desarrollo, lo cual facilitará la vinculación directa del proceso formativo con las orientaciones consideradas deseables para los establecimientos educativos, especialmente en lo relacionado con el diseño y desarrollo curricular del área de educación física, recreación y deportes.

Diplomado:	Formación Docente en Educación Física, Recreación y Deportes
Descripción:	Este diplomado en Educación Física, Recreación y Deportes tiene como objetivo revisar y aplicar los métodos más adecuados para el desarrollo de habilidades motrices, capacidades físicas y coordinativas en niños, niñas, adolescentes y la comunidad educativa. Además, enfatiza la importancia de fomentar la recreación y el buen uso del tiempo libre en los espacios de clase, alineándose con las orientaciones curriculares del Ministerio de Educación Nacional.

Dirigido a:	Docentes de áreas relacionadas con la educación física y el entrenamiento deportivo, así como profesionales del área de la salud, pediatría, nutrición y disciplinas afines
Cantidad de personas a capacitar	66 docentes
Intensidad Horaria	120 horas
Ubicación	Los municipios beneficiarios del proyecto de Chalán, Colosó, Los Palmitos, Morroa, Tolviejo y san Antonio de los Palmitos del departamento de Sucre

DESCRIPCIÓN DEL DIPLOMADO

El Diplomado en Formación Docente en Educación Física, Recreación y Deportes tiene como propósito fortalecer y actualizar los conocimientos de los profesionales y docentes en estas áreas. Se enfocará en el desarrollo de capacidades físicas, motrices y coordinativas, promoviendo su aplicación en el entorno académico y social.

El diplomado también busca consolidar la educación física como una herramienta esencial para la formación integral, contribuyendo a la mejora del bienestar personal y social, así como a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. A través de estrategias didácticas innovadoras y metodologías pedagógicas, se pretende potenciar la utilización del tiempo libre mediante la recreación y el juego

OBJETIVO GENERAL



Profundizar y actualizar los conocimientos en Educación Física, Recreación y Deportes para docentes, enfatizando el desarrollo de habilidades motrices, capacidades físicas y coordinativas. Se busca fomentar la recreación, el juego y el buen uso del tiempo libre dentro de los espacios de clase. Esta formación estará dirigida a 66 profesionales de las áreas mencionadas, en un diplomado de 120 horas con una duración de tres meses

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<p>Actualización de los conocimientos de los Profesionales docentes de las áreas relacionadas con la Educación Física, recreación y deportes; y áreas afines como salud, pediatría y nutrición; de los municipios de Chalán, Colosó, Los Palmitos, Morroa, Tolviejo y san Antonio de los Palmitos del departamento de Sucre.</p> <p>Profundizar en el desarrollo de habilidades motrices, capacidades físicas y coordinativas.</p> <p>Implementar estrategias didácticas innovadoras en la enseñanza de la educación física.</p> <p>Ejecutar actividades lúdico-deportivas para la formación integral de los estudiantes.</p> <p>Diseñar propuestas para la mejora del desarrollo físico y el aprovechamiento del tiempo libre</p>
-----------------------	--

ESTRUCTURA DE FORMACIÓN

Módulo Competencia a desarrollar Objetivo

Módulo 1: Fundamentación Conceptual	<p>Fundamentos fisiológicos de la Educación Física, el Entrenamiento Deportivo y la Recreación Identificar y comprender la base teórica de la educación física y sus aplicaciones.</p> <p>Fundamentación Pedagógica y Didáctica Estrategias pedagógicas y metodológicas en Educación Física Aplicar herramientas pedagógicas para mejorar la enseñanza y el aprendizaje</p>
Módulo 2: Diseño Curricular para Educación Física y Recreación	<p>Marco normativo y orientaciones curriculares del Ministerio Nacional de Educación.</p> <p>Elaboración de planes de clase para contextos rurales.</p> <p>Evaluación del aprendizaje en educación física y deportes.</p> <p>Planificación y Ejecución Desarrollo de capacidades físicas y motrices Fortalecer la planeación y ejecución de estrategias en educación física</p>



Módulo 3: Uso de Tecnologías en la Enseñanza de la Educación	Plataformas digitales para la enseñanza de la actividad física a distancia. Aplicaciones y herramientas virtuales para la evaluación y seguimiento. Promoción de la actividad física mediante el uso de tecnologías en zonas rurales. Implementación y Validación Planificación y ejecución de actividades recreativas y deportivas Diseñar e implementar actividades para el desarrollo integral de los estudiantes
Modulo 4: El ser humano: un ser social Planteamiento.	El cerebro social: Definición y desarrollo Las neuronas espejo. Estructura y funcionamiento Las funciones sociales complejas. Funciones sociales complejas. La salud integral a partir de la competencia social: Salud y competencia social. El papel de la acción motriz en el desarrollo de la salud social: Salud social La Incidencia de la Acción Motriz en los Procesos Cerebrales de Aprendizaje y en el Desarrollo de la Salud
Modulo 5: Impacto de la acción motriz en los procesos de aprendizaje.	Acción motriz y aprendizaje. Acción motriz y factores neutrófilos: BDNF Acción motriz, neurotransmisores y hormonas
METODOLOGÍA	
Para garantizar un aprendizaje significativo y dinámico, se implementará una metodología interactiva que combinará modalidades virtuales sincrónicas y asincrónicas. El diplomado tendrá una duración de 120 horas, distribuidas en 80% horas virtuales y 20% horas presenciales en un municipio accesible para los participantes.	
Las sesiones virtuales contarán con clases en tiempo real, material de apoyo descargable y espacios de interacción para el aprendizaje colaborativo. Además, se realizarán talleres prácticos para aplicar estrategias pedagógicas y metodológicas, fomentando el intercambio de experiencias y fortaleciendo buenas prácticas	
Permanencia y certificación	Requisitos de permanencia y certificación Haber cumplido con una calificación del 80% al 100% de las actividades del curso. Haber asistido al 80% de las sesiones presenciales y sincrónicas programadas para el curso.
Plazo:	3 meses

El docente para beneficiar con la formación deberá manifestar un compromiso firmado de la asistencia y culminación del diplomado y estos deben ser incluidos en los requisitos para comenzar el ciclo de formación por parte de la entidad de educación que impartirá la cátedra.